



サルビア通信 第84号

# ～北老だより～



発行：北老人福祉センター

R7.02.

船橋市三咲 7-24-1 ☎047(449)7601

©2025 北老人福祉センター

# 令和7年4月1日より 利用証の更新手続きが始まります

※利用証は、毎年更新が必要です

令和7年度の利用証は  
**桃色**になります

船橋市老人福祉センター利用証(令和7年度)				
氏名：	発行センター	利用証番号		
		北		
住所：船橋市				
連絡先1：				
連絡先2：				
上記の者の利用を許可します。 令和7年4月1日 船橋市北老人福祉センター指定管理者 社会福祉法人 清和会 理事長 林 節子				
東	中央	北	西	南

## 【手続きに必要なもの】

- 旧利用証
- 保険証・マイナンバーカード  
など

# 令和7年度 各募集について

## 【 クラブ活動 】

■募集期間 2月1日(土)～2月15日(土)

- ・先着順ではありません。
- ・申し込み多数の場合は、抽選になります。

■抽選有無の掲示 2月19日(水) 電話問い合わせ可 ☎449-7601

■抽選日時 2月27日(木) 10時00分～

■抽選会場 ・集会室

※抽選多数の場合は付設作業所も使用します。

※抽選に参加できない場合は、申し込みが無効になります。

■再募集 3月21日(金)～ 定員に満たないクラブのみ

① 大穴スポーツ(リズム体操)

② シルバーリハビリ(介護予防体操)

③ 3B体操

■募集開始 3月14日(金)～ 先着順

- ・①②③のうち一つしか申込み出来ません。

## 【 健康体操 】

火曜日 第2・第4	水曜日 第1・第3 (午後)	木曜日 第1・第3	木曜日 第2・第4 (午後)	土曜日 第1・第3	土曜日 第2・第4
3Q 体操	C ストレッチ	らくらく体操	レクダンス	健康ヨガ 1班	健康ヨガ 2班

■募集期間 2月17日(月)～3月1日(ど)

- ・1人1クラスの申込みとなります。
- ・先着順ではありません。
- ・申し込み多数の場合は、抽選になります。

■抽選有無の掲示 3月 4日(火) 電話問い合わせ可 ☎449-7601

■抽選日時 3月13日(木) 10時00分～

■抽選会場 集会室

※抽選に参加できない場合は、申し込みが無効になります。

■再募集 3月21日(金)～ 定員に満たないクラスのみ

活動期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日



※利用証を持参し  
必ず本人が  
お申込み下さい

# 北老フェスティバル

1月30日（木）ゲストに（株）ソニー・ミュージックレーベルズ専属 民謡シンガー 三宅良二氏を迎え、新春民謡ショーを開催しました。楽しく素敵な演芸、素晴らしい作品、わくわくの抽選会と大盛況で終わりました。



開会挨拶



新春民謡ショー 三宅良二氏

## ◀楽しく素敵な演芸▶



## ◀作品展



## わくわくの抽選会▶



## 2月の予定

- 暮らしに役立つ講座（6日）
- 税の無料相談（12日、13日）
- 健康講話（19日）

## 3月の予定

- 暮らしに役立つ講座（6日）
- 桜の開花ゲーム

